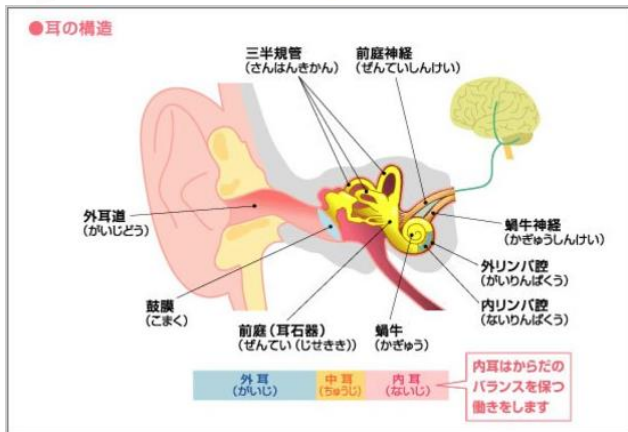




今年度も早いもので1年の締めくくりの時期となりました。4月に比べて、心も体も大きく成長した子どもたち。4月からは新たな気持ちでスタートが切れるように、今から生活習慣をしっかり見直しましょう。

3月3日 耳の日



耳は、音をきくだけではなく、飛行機の離着陸の時などに耳が痛くなることがあるのは、鼓膜が外気圧で内側に引っ張られるからです。つばを飲み込んだり飴をなめると和らぐのは中耳で気圧の調節をしているからです。また、内耳には平衡感覚をつかさどる三半規管があります。ここで回転を感知し、バランスを取っています。さらに、左右についていることで、音がどの方向から聞こえるか判断しています。耳も大切にしましょう。



解熱剤って安全？



「熱があるから下げなきゃ」「熱が下がれば風邪は治る」と思っている保護者の方もおられると思います。でも、安易に解熱剤を使うのは危険な場合もあります。

解熱剤は『治す薬』ではありません!!感染症の初期に体温が上がるのは、体に備わっている防御反応です。解熱剤で無理やり体温を下げるとウイルスや細菌にとって繁殖しやすい環境になるので、病気が悪化し回復に時間がかかる場合があります。機嫌が悪い、水分や食事が摂れない時、睡眠の妨げになっている場合など上手に解熱剤を使用しましょう。



また、市販の総合感冒薬も注意が必要です。成分の中に解熱作用も含まれているものも多いです。市販薬を内服して登園されると、熱は出ていないがしんどさは続いています。また、正しい薬を内服しないと効かないウイルスや細菌もあります。かかりつけ医に早く受診することが、回復への近道です。

「子どもの予防接種週間」です!!

3月1日～7日までは「子どもの予防接種週間」です。進級、入学をひかえた時期でもありますので、予防接種の打ち忘れが無いが母子手帳で確認していただき、『けんこうのきろく』への記載もよろしくお願い致します。

今年度の感染症は？ (2/26現在)

今年度多かったケガと原因は？

1. すりきず(転倒)
2. 打撲(衝突)
3. 鼻血・眼に異物混入(衝突・砂の巻き上げ)



1年間、保護者の方々と一緒にお子さまの成長に関わることが出来、考えたり喜んだりすることが出来ました。様々な場面で支えて頂き、ありがとうございました。

感染症名	多かった月	総感染者数
溶連菌感染症	6月・11月	23名
手足口病	7月	12名
ヘルパンギーナ	5月	4名
あたまじらみ	7月・12月	5名
プール熱	7月・12月	2名
RSウイルス感染症	8月	7名
流行性結膜炎	10月	3名
とびひ	7月	6名
アデノウイルス感染症	11月	7名
インフルエンザA型	1月	17名
インフルエンザB型	2月	27名
ノロウイルス		0名