



# ほけんだより



平成30年4月  
玉島保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます♪

やわらかな春の陽射しに包まれて、新しいクラスでの一年が始まりました。

一人ひとりのペースを大切にしながら、楽しい保育園生活が過ごせるよう、子どもたちの様子・体調に気を付けていきたいと思っています。ご協力よろしく申し上げます。

☆保健室の看護師 丸山です☆

みなさんの健康を守るお手伝いをさせていただきます。気軽にお声をかけてください！

## 登園前の健康チェック

お母さんは最良の《小児科医》です。  
いつも見ているお母さんの目が一番！

- ・熱は何度かな？
- ・顔色、キゲンはどうかな？
- ・食欲はあるかな？
- ・湿疹、発疹はないかな？
- ・便の状態はどうかな？

★いつもと違うとき、何か変わった様子があるときは登園時、保育士・看護師にお知らせ下さい。  
毎朝のチェックをお願いします！

## 保育園でのケガの手当について

傷口を流水で洗い流した後、ワセリンを塗りガーゼか絆創膏で保護します。消毒液は、傷の治りを遅らせることがあるので使いません。

また虫刺され時にはかゆみ止めのムヒを使用します。

下記のお薬の使用で合わないなどがありましたら、お申し出ください。

〈保健室に常備しているお薬〉  
ワセリン、ムヒ、ムヒベビー



※遅刻・欠席する時には9:15までにご連絡ください。病気の時には症状や病名もお知らせください。

急な体調不良時にご連絡させていただくことがあります。いつもと連絡先が変わるときは必ずお知らせ下さい。

## ●今月4月の保健予定

○4月6日 (水) 4・5歳身体計測

○4月9日 (木) 0・1歳身体計測

○4月10日 (金) 2・3歳身体計測

※4月は全園児、身長、体重を測ります。

○4月25日 (水) AM中 内科健診

(京都大学より恩田佳幸医師)

※医師に聞いておきたいことなどがある方は、

事前に担任または看護師までお知らせください。



※「けんこうのきろく」は、身体計測や健診などの結果をお知らせするものです。見られたらサインを、また予防接種を受けられていましたら、その旨も記入して各クラスに返却してください。

