

ほけんだより



平成31年4月 玉島保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます!

新しいクラスでの一年が始まりました。環境に慣れるまで、心身共に疲れやすい時期です。 楽しい保育園生活が過ごせるように、子どもたちの様子・体調に気を付けていきたいと思い ます。検診予定や保健に関する情報は、『ほけんだより』を通じてお知らせします。 今年度もよろしくお願い致します。

☆保健室の看護師 丸山です☆

正看護師で病院や小児科クリニックなど医療現場で 23 年間働いていました。保育現場での仕事はまだまだ勉強中でが、精一杯みなさんの健康を守るお手伝いをさせて頂きます。 よろしくお願い致します!

保育園での

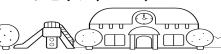
ケガの手当について

傷口を流水で洗い流した後、 ワセリンを塗りガーゼか絆創膏 で保護します。<u>消毒液は、傷の</u> 治りを遅らせることがあるので 使いません。

また虫刺されや湿疹などで かゆみのある時には、市販薬の ムヒを使用します。 下記のお薬の使用で合わない

下記のお楽の使用で言わない などがありましたら、お申し出 ください。

〈保健室に常備しているお薬〉 ワセリン、ムヒ、ムヒベビー



4月の予定

4月8日 (月) O・1歳身体計測

4月9日 (火) 2・3歳身体計測 4月10日(水) 4・5歳身体計測

※4月は全園児、身長、体重を測ります。

4月26日(金) 内科健診

(京都大学より恩田佳幸医師)

※医師に聞いておきたいことなどがある方は、 事前に担任または看護師までお知らせください。

✿登園前の健康チェック✿

お母さんは最良の≪小児科医≫です。 いつも見ているお母さんの目が一番!

- 熱は何度?
- 顔色、キゲンはどう?
- 食欲はある?
- ・ 湿疹、発疹はない?
- ・ 便の状態はどう?

★おくすりを飲んでいるなど、いつもと違う 様子がある時や予防接種を受けてきた 時は登園時、職員にお知らせ下さい。 毎朝の健康チェックお願いします!

> ※急な体調不良時にご連絡 させていただくことがあります。 いつもと連絡先が変わるときは 必ずお知らせ下さい。





<u>身体</u>計測

子ども達の成長・発達の状態、肥満や やせの度合いを知ると共に、低身長や 思春期早発症などの病気の早期発見 を目的として行っています。

体重は毎月、身長は成長が著しい 0歳児は毎月、1~5歳児は3、4ヶ月 毎のデータ収集で状態を把握します。 身長の伸びが悪いなど、気になる症状 がある子どもさんには、相談の上毎月 の測定をしています。気になる事が ある時は、お声掛けください。

※「けんこうのきろく」で、身体計測や 健診などの結果をお知らせします。 確認されましたらサインを、また 予防接種を受けられましたら、その旨も 記入して各クラスに返却してください。