



# たましまひろば 10月号

さわやかな秋風にのって、金木犀の甘い香りが感じられる頃となりました。  
 食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋…過ごしやすくなってきた事もあり、よく食べ、よく動き  
 戸外遊びをたのしみましょう!!  
 玉島保育園では運動会に向けて鉄棒やリレー・ダンスなど、毎日楽しく汗を流しています。

10月の予定	10月24日(水) 10:00~	10月30日(火) 10:00~	<p>✽お休み✽          3日(水)          10日(水)          17日(水)</p>
	<p>✽室内開放 「看護師による 歯磨きのお話し」</p> <p>✽園庭開放 園庭の遊具を自由に 使ってください</p>	<p>✽室内開放 「誕生会10月の お友達」 「園児と一緒に リズム遊び」</p> <p>✽身体計測</p>	

## 〈 今月のおすすめ絵本 〉

保育園で読んでいる今月の本を紹介します!!

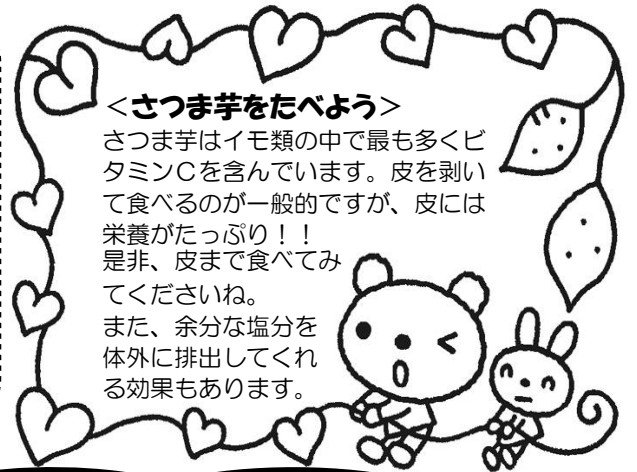
- 0歳児…いないいないばあ
- 1歳児…おててがでたよ
- 2歳児…三匹のやぎのがらがらどん
- 3歳児…ねずみのいもほり
- 4歳児…さつまのおいも
- 5歳児…どんぐりぼうやのぼうけん



ねずみの兄弟が芋掘大会に。  
 お父さんが作ってくれたスコップで大きなお芋を掘って1等賞!!  
 帰りはそのお芋を何かに変身させて帰っていきます。一体、何  
 に変身させたのでしょうか?

## 〈 さつま芋をたべよう 〉

さつま芋はイモ類の中で最も多くビ  
 タミンCを含んでいます。皮を剥い  
 て食べるのが一般的ですが、皮には  
 栄養がたっぷり!!  
 是非、皮まで食べてみ  
 てくださいね。  
 また、余分な塩分を  
 体外に排出してくれ  
 る効果もあります。



“悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください”  
 ~地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です~  
 子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病気・暴力…)にも力になります。  
 看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。



**社会福祉法人 親和会 玉島保育園**  
 〒567-0845 茨木市平田二丁目36-13 TEL 072-635-5700