



新年あけましておめでとうございます



昨年末は軟便のお子さまが多くみられました。はっきりとした感染源は特定されませんでした。同じような症状が一度に発生した場合は、何らかの感染症が考えられます。抵抗力の弱いお子さまにとって感染症は、すぐに拡大してしまいます。こども園では子どもたちが安心して過ごせるようサポートしていきたいと思ひます。保護者の方々にはご理解とご協力をよろしくおねがいいたします。

体調を崩しやすい時期です。園では集団生活をしており、ゆっくり休むことが難しい環境です。成長段階にある子ども達は、朝発熱していなくても夕方発熱することが多いです。完治せず経過を見ていると悪化して長引いてしまう場合があります。お仕事がお忙しいとは思ひますが、体調不良時は早めに受診して頂き、元気に冬を過ごしてほしいと思ひます。



2～5歳児クラスで手洗い指導をしています。ピオレの「あわあわてあらいのうた」のCDをかけ、みんなで歌って手を洗います。今まで泡を付けて流すだけの手洗いから、しっかりと手を洗うことができるようになりました。最近、色々な部屋から歌声が聞こえてきます。ぜひ、ご家庭でもお子さんと一緒に歌って手を洗ってみてください。(裏に歌詞があります)



子どもの皮膚は乾燥しています

子どもの皮膚は薄く、皮膚バリア機能が未熟です。外からの刺激に弱く、水分を保持する機能も未熟な為に、乾燥しやすくなります。健やかな皮膚を保つためのスキンケアはとても大切です。アトピー性皮膚炎の予防にもなります。

スキンケアの基本は、清潔・保湿・紫外線防御です!! 丁寧で、こまめなスキンケアの時間は、かけがえのないスキンシップの時間でもあります。ぜひ親子で楽しみながら、お肌の健康を保ってください。



インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう。

	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性 (39~40℃)	徐々に上がる (37.5℃)
筋肉痛	全身(腰、関節、筋肉など)	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しある	最初からある
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばある	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	3~4ヵ月	短期間

せきやくしゃみ、こんなに飛んでいます!



保健行事予定

身体計測

1月10日(水) 0・1歳

11日(木) 2~5歳

*今年度の保健行事は身体計測のみとなりました。ご理解・ご協力ありがとうございました。

