




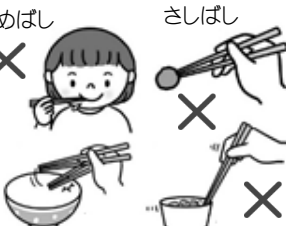



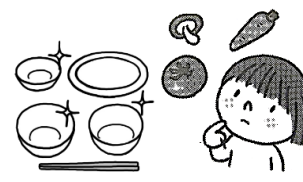
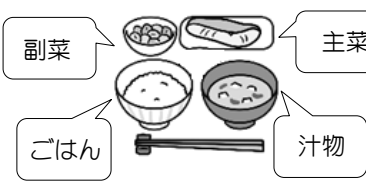
給食だより

2022年3月 松ヶ本認定こども園

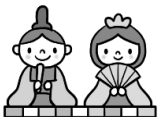
今年度も最後の月となりました。4月に比べて子どもたちは、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じます。ぶどう組の皆さんは園での給食も残りわずかになってきました。今月はぶどう組の子どもたちのもう一度食べたいリクエスト給食と選択おやつを取り入れました。心を入れて作りたいと思います。

進級や進学に向けて食事マナーを見直そう！

子どもたちは1年間でできるようになったことが増えました。食事のマナーに気をつけて食べられるようになった子、苦手なものが食べられるようになった子などさまざまです。子どもたちの成長に気づき、子どもたち自身が喜びを感じて自信につながるよう振り返りをしてみましょう！

<input type="checkbox"/> 食事前は手を丁寧に洗えているかな？ 	<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶はできているかな？  <p style="text-align: center;">※ ありがとう ※</p>	<input type="checkbox"/> 「グー！ピタ！ピン！」のかっこいい姿勢で食べられているかな？  <p>背筋はピン！と伸ばしてね</p> <p>机とおなかの間にグー！一つ分あけるよ</p> <p>足は床にピタ！とつけてね</p> <p>机の高さや机と椅子の高さのバランスが子どもの体格と合っていないと姿勢が悪くなってしまうことがあるので、一度確認してみましょう。</p>	
<input type="checkbox"/> はしの悪い使い方していないかな？ なめばし × さしばし ×  <p>たたきばし × よせばし ×</p>	<input type="checkbox"/> 口に食べ物をはいたまましゃべっていないかな？  <p>食べ物がとんできたりして、周りの人が嫌な気持ちになるよ。</p>		
<input type="checkbox"/> 食器を持って食べているかな？ 	<input type="checkbox"/> しっかりよく噛んで食べているかな？ …28、29、30! 	<input type="checkbox"/> 好き嫌いせず食べられたかな？ 	<input type="checkbox"/> 食器のただし並べ方はできているかな？ 

1年間をふり返って、よくできたものに○をつけてみましょう。いくつ○がついたかな？



がっか
3月3日

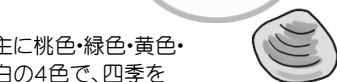
もちせつく
桃の節句
です！

雑祭りの食べ物



ひしもち

桃色は桃の花、白は雪、緑は大地を表し、それぞれ魔除け、清浄、健やかな成長を意味するといわれています。また、ひし形は心臓の形を表し、四角を伸ばして長寿を祈願します。



はまぐり

はまぐりの貝殻は、対になっている貝殻でなければぴったりと合わないことから、将来いい相手と出会えるようにと願いが込められています。

ひなあられ



長寿を願い桃の花を浮かべたお酒で「桃花酒」が飲まれていました。近年は、アルコールを含まない米と米麹を発酵させて作る甘酒が主流になっています。

しろざけ
白酒



給食室 より

1年間ありがとうございました

今年度も1年間、給食の取り組みにご理解とご協力を頂きありがとうございました。子どもたちからの「美味しかったよ」「また作ってね」という声や、教室から空っぽになって戻ってくる給食を見る喜びが大きな励みとなりました。また、給食を通して子どもたちの笑顔や成長ぶりにたくさんの元気をもらいました。これからも健やかにすくすく成長して欲しいと思います。来年度も安心安全でおいしい給食を提供できるよう給食室一同頑張りますので、宜しくお願い致します。