



# ほけんだより

2014年5月 9日発行 保健室

吹く風がさわやかになってきました。外に出かけるのも気持ち良く、子ども達も公園や堤防に行ってます。花や草他色々な物を見つけ持ち帰り、楽しい話をしてくれます。

何でも好奇心…良いですね。

疲れも出やすい時期です。「疲れているかな?」と思われたら、早目に休養してあげて下さいね。



## 健康診断

19日～22日 ぎょう虫検査提出

29日 歯科検診 } 気になる事がありましたら、担任  
30日 内科検診 } または、高田まで お知らせ下さい。



新しい環境へ適応するのに、早いお子さん、ゆっくりにお子さん様々です。1ヶ月以上経ちますが、様子は いかかですか?

次の日も楽しく通える 2つの魔法☆

追手門大学  
心理学部  
三川先生の話

1 ☆ 帰宅して2つ以上、または就寝前に、「ほめ言葉シャワー」を、子どもに伝える。⇒明日からの自信につながる

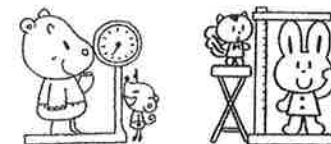
2 ☆ 家に帰ってきたら、おりのまます受け入れて、安らぎを与える  
⇒どうしても親は質問したくなるけれど、気持ちを休めることも大切。  
(講演で聴きました。)

## 今月の身体測定

※ 変更することもあります

13日 すみれ ばら ひまわり

14日 ちゅうりっぷ さくら もも  
↳ 15日 変更します



## 今月の保健のねらい

衛生的な生活習慣を身につける

( 手洗い・うがい、汗を拭いたら着替える  
ハンカチを持ち、必要時 いつでも使えるようにする

## 保健室からのお願い

- ① 園に置いてある着替え、サイズは、小さくないですか?  
これからの季節、汗をかくと、脱ぎにくくなります。  
サイズチェックして、着脱しやすい服にして下さい。
- ②  スポンのポケットに、ハンカチを入れるよう、声をかけて下さい。



## 先月の保健室の様子

4月初めは、インフルエンザA型 2名 かかっていましたが、溶連菌感染症、ウイルス性胃腸炎、ヘルペスに 1名ずつ、かかっていました。

急な発熱での早退も続きました。午前中、元気で過ごしていたのに、給食になると、食べられなかったり、保育中、「あれ、ちょっと様子か」と、担任が気づいたり、「ちょっとしんどい」と自分で先生に伝えて保健室に来ています。体調が万全でない時、保育内容によって保健室で、休息もします。

新年度になたばかりで、お迎えをお願いすることも、続きましたが、忙しい中、調整していただき、ありがとうございました。

◎ 虫さされに対して園では、洗って冷やしたり、ムヒ、オイラックスを塗っています。「ムヒ、オイラックスを塗らないで欲しい」方は、担任まで伝えて下さい