



* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

ほけんだより

* * * * *
* * * * *
* * * * *

2015年12月8日発行 未広認定こども園 保健室 高田

今月に入り、咳、嘔吐、発熱、体調不良等による早退や欠席が、毎日続いています。園医さんから、「ノロウイルスも流行っているから気をつけるように」と話もありました。

今週は、もちつき・生活発表会、それが終われば、クリスマスや年末年始のお出かけなど、お楽しみも多い時期です。大人も子どもも生活リズムが崩れやすく、また冬の感染症も心配な時期です。手洗い・うがいを欠かさず、疲れが残らないように十分な睡眠と休息をお取りください。



今月の目標

戸外活動を積極的に行い、体力作りができる
手洗い・うがいの大切さがわかり、自分からできる
冬の感染症を予防する



子どもの感染性胃腸炎

ノロウイルスって？

流行時期 11月～2月頃がピーク

感染ルート 経口感染・接触感染・飛沫感染など

罹りやすい年齢 年齢問わずにかかります。特に乳幼児や高齢の方は誤嚥による窒息などに注意

主な症状 多くは突然の嘔吐から始まります。吐き気、嘔吐、下痢、腹痛が主な症状。発熱は軽度。

感染してしまったら、 水分・栄養補給を心がけ、回復を待つ。

感染防止のための処理アイテム 〈園でも嘔吐・下痢あれば素早く処理しています〉

☆使い捨てゴム手袋、マスク、エプロン、ペーパータオル、ポリ袋、家庭用次亜塩素酸ナトリウムの消毒液(家庭用塩素系漂白剤でも代用可)

※病院で便検査を行えば、10分程度で確認できるようです。園で、下痢が続いた時は、受診した際、すぐに検査できるように、どのおむつか分かるようにしてお渡ししています。下痢が続くときは、必ず受診していただき、登園可能か尋ねてください。集団生活なので、感染を広げない為に、ご協力ください。

【先月の感染症】 溶連菌感染症 4人
伝染性紅斑(リンゴ病) 4人
RSウイルス感染症 2人
アデノウイルス感染症 3人
突発性発疹、胃腸炎 1人
頭じらみ 6人
発熱や体調不良での早退 13人



保健室からのお願い

長袖長ズボンを少なくとも1セットは置いてください。いつ、体調が悪くなるか分からないので…園にも予備がありますが、子どもによっては、自分の服が良くて、園の物を着るのを嫌がったりします。

薄着とTシャツ一枚じゃないです

先月、ばら組の先生からの依頼で、『薄着の話』をしました。薄着って何？どうして薄着が体に良いの？元気な時は薄着、しんどい時は長袖を着る等。子ども達は、すぐに正解を出したり、もっと深く考えた答えもあり、ご家庭でも話されているのかなと思いました。その後、「買ってもらってん。」と見せてくれたり「先生も着てる？」確認されたり(笑) 肌着を着ると、4℃体感温度が上がるそうです。せっかくの肌着も出ているとお腹が冷えるので、ズボンの中に入れるように声かけています。

インフルエンザの予防接種を受けられたら、接種状況を把握したいので、担任の先生に伝えてください。今年は4種混合となり、接種後に腫れている子どもも多くいました。

まだ、流行の兆しは聞きませんが、もし、近辺や園で流行り始めた時は、37.5℃以上もしくは、微熱でも、ぐったりしている場合は、疑いを考えてお迎えをすぐお願いします。通常は、37.5℃以上でお知らせしていますが、状況により変わります。

心も身体も成長 でもやっぱりドキドキするから見守ってね♡

もうすぐ、生活発表会。長いセリフを言ったり、お友達とのやり取り、歌や合奏、年齢によってさまざま。一生懸命練習している姿を微笑ましく見ています。おうちでも、話題に出ていますか？

練習の時はうまく出来ても、舞台だと緊張してできなかつたり、恥ずかしくて小さな声になったり、

見ている私が「大丈夫、頑張って」とドキドキ。幼児さんになると、成長の過程で、色々な心の揺れもあるようです。楽しそうに話してくれている時は良いですが、何となく不安そうな様子が見られたら、温かい言葉をかけてあげてくださいね。「先生も友達もいるから何とかなる、大丈夫」って。結果より、頑張ったことに拍手してあげたいですね。

