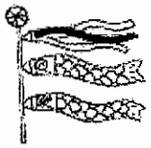

ほけんだより　5月

2017年5月12日発行　　保健師　田中

爽やかな風の吹く季節になりました。園庭や一階の廊下には、子どもたちが作ったこいのぼりが気持ちよさそうにスイスイと泳いでいたのをご覧になられましたでしょうか。近づいて見てみるとカラフルな色使いの模様もあれば、可愛らしい手形が押してあったりと一人ひとりの個性が感じられる素敵なこいのぼりです。この立派なこいのぼりのように、子どもたちにはのびのびと成長していって欲しいですね。
気候も良くなってきたので、全身を使った遊びをどんどん取り入れ、積極的に体力づくりをしていきたいですね。さらに近頃、外に出ているちゅうりっぷ組のちいさなお友だちの周りに集まる子どもたちも増え、優しく声をかけてくれたり、遊んでくれています。嬉しい1コマです。

☀朝の健康チェックポイント☑

□昨夜はしっかり眠れましたか
□朝の目覚めはいつも通りでしたか
□朝ごはんはどれくらい食べましたか
□機嫌が悪くはありませんか
□だるそうにしていませんか
□下痢をしていませんか
□皮膚にブツブツが出ていませんか
□熱が出ていませんか

※お子さんの体調で気になることがありましたら、必ず担任に伝えてください。
乳児クラスは、日誌から様子（睡眠時間、食事等）を見て把握しています。
「あれ？いつもと違うかも」など気になることがありましたら、小さなことでも構いませんのでご記入よろしくお願いいたします。

保健室から

お外で遊ぶ時間が多くなると怪我をする子どもたちが増えてきます。自分から「ここ、こけて血が出て痛い」「走ってたら○○くんに当たった」と直接教えてくれたり、担任と一緒に保健室に来ます。（時に状況がわかりにくい場合もあり）状況を聞きながら処置をし、「○○になっているから△△するね」とその子に合ったわかりやすい言葉で説明しています。４・５歳になると、気になることは質問したり、また担任にどんな手当をしてもらったかを伝えることができる子もいます。翌日こちらから様子を尋ねるより先に教えてくれることもあります。子どもたちが、少しずつ自分の身体のことに関心を持っていってくれたら嬉しいです。（もも組の子どもさんも、見せて教えてくれることがあります。）

【先月の感染症】

胃腸炎	1人
溶連菌	2人

保健室からのお知らせ　～今年度の保健行事～

5/19	内科検診《全園児》
6/8	検尿提出日《すみれ組・ばら組・ひまわり組》
6/21	歯科検診《歯が生えている園児》
6/23	検尿提出予備日《すみれ組・ばら組・ひまわり組の未提出の園児のみ》
6/	視力検査《ひまわり組》　※担任と日程調整中
10/	視力検査《ばら組》　※担任と相談後、日程をお知らせします
11/	内科検診《全園児》　※園医さんと日程調節後、お知らせします

内科検診・歯科検診で、先生にお尋ねしたいことがありましたら、連絡帳・日誌等に記入し、担任に伝えていただきますようお願いいたします。

身体測定の結果を“けんこうてちょう”に記載してお渡ししています。こちらで把握したいので最初のページの予防接種の記録をご記入ください。（５歳児以外です）

５月になったばかりですが、暑い日も多いですよね。ご家庭でも**水分補給や衣服の調整**で暑さ対策を始めていきましょう。