

# すこやか

～ほけんだより～

4 月 号  
未 広 認 定 こ と も 園  
保 健 室

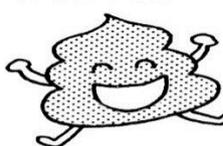
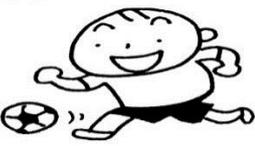
## 入園 進級 おめでとうございます

平成30年度が始まりました。今年はどうな1年になるでしょう？未広認定こども園のお友だちが毎日元気で楽しい園生活を送られるように、保健室からお手伝いをさせていただきます。

1人ひとりとの出会い・関わりを大切に明るく元気にすごしていきたいと思います。この保健だより『すこやか』もいろんな情報を載せ、成長の手助けになるよう頑張ってお作りしていきますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



## きそく正しい生活習慣が元気のひけつ

<p>はやね・はやおきしてぐっすりねむろう</p> 	<p>3食しっかり食べよう</p> 	<p>毎朝うんちをしてスッキリしよう</p> 	<p>外で元気に体を動かそう</p> 
--	--	--	---

新年度は、お子さんや保護者の皆さま共に、新しい環境の変化に疲れがちで、どうしても体調の優れない日が増えます。「前日、熱が出ていた」「熱はないけれど下痢をしている」「なんとなく食欲がない」など、おうちの方から、担任の先生等に、朝のお預かりの時にノートや口頭でお伝えいただけるとありがたいです。

熱がないのも大切ですが、お預かりしてからお迎えまで、普段とかわりなく、元気にお友だちと一緒に活動できるかを目安にしています。『集団生活が可能』な状態であることが大切です。受け入れのとき、不安な要素がある場合は、ご相談いただけるとありがたいです。安心してお預かりしたいと思いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

# 基本的にはお薬の預かりは行っておりません

本来、与薬は医療行為であるため、保育園で行うものではないといわれており、基本的には薬を保育園で与えることは適切ではありません。やむを得ず、与薬が必要な場合には、担任もしくは看護師までご相談ください。お預かりする場合には、『与薬指示書』『与薬申請届』の2枚の書類を提出していただきます。

- 風邪等の感染症で受診の際は、保育園に通っていることを伝えて、薬の服用時間や回数を工夫して処方してもらえよう主治医に相談してください。例えば「朝・夕の2回か、朝・夕・就寝前の3回」などにしてもらうことが可能かどうか、相談してみてください。
- アレルギー疾患等の食前薬や、特殊な時間帯や長期間の服薬を希望されるときは、主治医の指示書のもとにお預かりいたします。
- アトピー性皮膚炎等で継続的に塗り薬が必要な場合にも、主治医の指示書のもとにお預かりいたします。

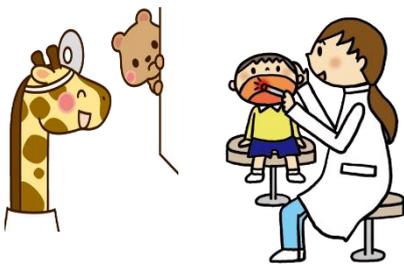
## 園で預かる薬について

- 与薬指示書（主治医記入）と与薬申請届が必要になります。
- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡ししてください。（手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません）



- 4月10日（火）身体測定（ちゅうりっぷ・ひまわり組）
- 11日（水）身体計測（さくら・もも組）
- 12日（木）身体計測（すみれ・ばら組）

\*ちゅうりっぷ・さくら・もも組さんは毎月身長・体重を計測します。すみれ・ばら・ひまわり組さんは、偶数月に身長・体重、奇数月には体重のみの計測です。



- 5月25日（金）内科検診
- 6月20日（水）歯科検診

\*尿検査（すみれ・ばら・ひまわり組）視力検査・聴力検査（ばら・ひまわり組のみ）も予定しております。該当クラスには追ってお知らせいたします。

## 今月のつづやき

新年度が始まり、今日で1週間が経ちます。入園したお友だちも、進級したお友だちも、新しい環境に一生懸命適応しようと頑張った1週間だったと思います。

そんなお子さんたちを保護者のみなさんで褒めてあげて頂けると、来週の活力になると思います。また、新年度が始まり、保護者の皆さんも慌ただしい1週間だったと思います。お子さんとゆっくりと過ごしてくださいね。

職員一同、お子さん・保護者のみなさんのお手伝いをさせていただきます。

保健室 本村

