

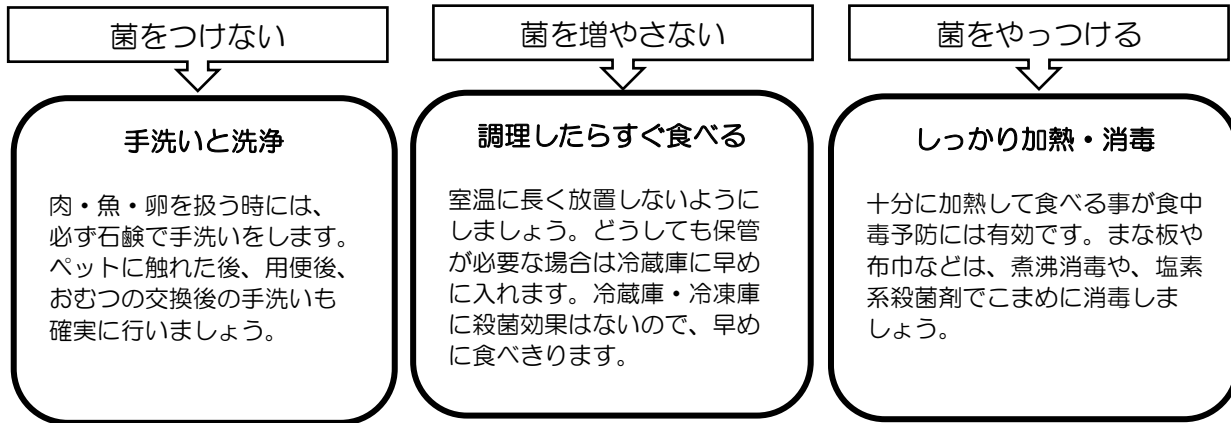
給食だより

2018年6月配布

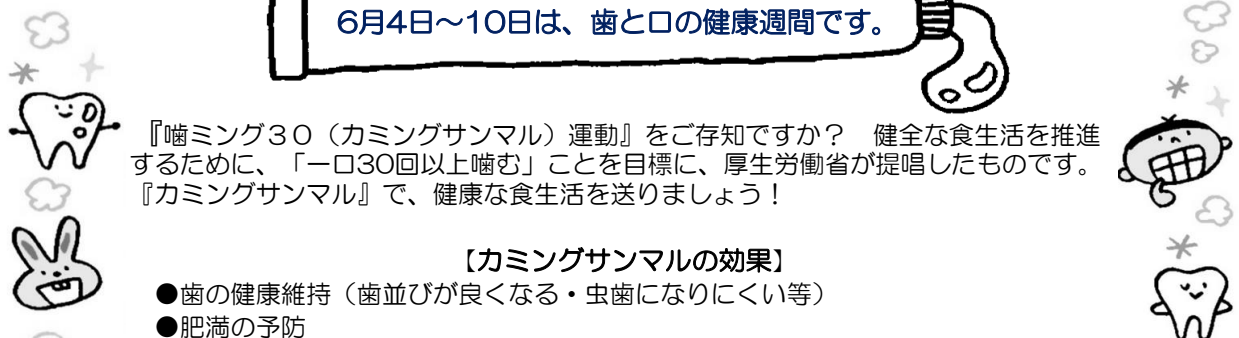
季節の変わり目で、体力が落ちてくる梅雨に入りました。じめじめとしたこの時期は、食中毒が発生しやすくなります。ご家庭でも、①しっかり加熱②できたらすぐに食べる③冷蔵庫で保存するなど、食品管理には、特に気を付けましょう。

食中毒を防ぐには

食中毒予防の三原則『つけない』『増やさない』『殺菌する』を徹底しましょう！



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。



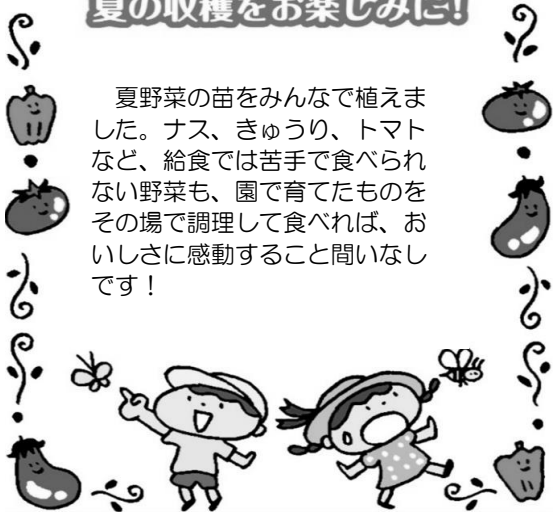
『噛ミング30（カミングサンマル）運動』をご存知ですか？ 健全な食生活を推進するために、「一口30回以上噛む」ことを目標に、厚生労働省が提唱したものです。『カミングサンマル』で、健康な食生活を送りましょう！

【カミングサンマルの効果】

- 歯の健康維持（歯並びが良くなる・虫歯になりにくい等）
- 肥満の予防
- 味覚の発達
- 脳の発達
- 消化が良くなる

夏の収穫をお楽しみに！

夏野菜の苗をみんなで植えました。ナス、きゅうり、トマトなど、給食では苦手な野菜も、園で育てたものをその場で調理して食べれば、おいしさに感動すること間違いなしです！



給食室より

「ご飯当番（味見当番）」が始まりました！
5月より、らいおん組さんが毎日順番交代で行っている「ご飯当番」。朝9時にお米を研ぎ、らいおん組のお昼ご飯に間に合うよう炊飯器のスイッチを入れます。給食前には、再び給食室へ。クラスを代表して、その日の給食を味見し、クラスの友だちに「今日の給食はどんなだったか？」を伝えます。

毎日いきいき楽しそうに、そしてちょっと得意げな様子でお当番さんの仕事に取り組む子ども達に、私たちも自然と笑顔になります。

ご理解・ご協力を頂いている保護者の皆様方へ、心より感謝致しております。

