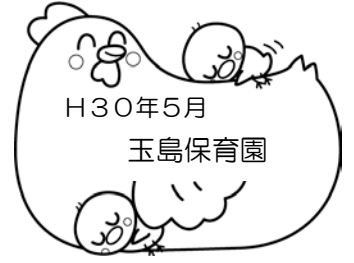


# ほけんだより



新年度から1ヵ月が過ぎようとしています。子ども達は少しずつ、新しいクラスや環境に慣れたように思います。ゴールデンウィークのお休みが終わると、少し疲れが出てくる子・気持ちが不安定になる子が出てきます。連休明けは生活リズムを整えながら、ゆっくりした時間もとってくださいね。引き続き園でも、子ども達の様子・体調に気を配っていきたいと思います。

## ★5月のよてい★

5月 8日 (火) 0・1歳 身体計測

5月 9日 (水) 2・3歳 身体計測

5月10日 (木) 4・5歳 身体計測

5月30日 (水) 歯科健診  
(森本歯科医院 森本先生)

※朝、歯みがきを忘れずをお願いします。

※都合により日程が変更になることがあります。  
その都度、事前にご連絡します。  
※「けんこうのきろく」は、見られたら  
サインをして各クラスに返却して下さい。

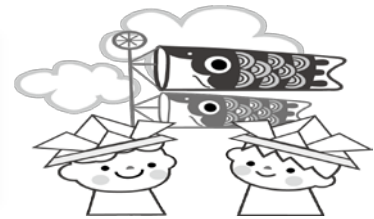
## つめ切りのお願い

5月になると気温が上がり、これからは裸足になることも多くなります。手足の爪が伸びているとケガの危険があります。また、なかなか丁寧な手洗いができない年齢の子は、爪の中の汚れや細菌が取れず、病気の原因にもなります。週に一度、手足の爪が伸びていないか見てあげてくださいね。



※歯科健診のさい、何か気になる事・医師に聞きたい事がある方は、事前にノートまたは職員にお知らせください。

6月には、4・5歳さんの視力検査と聴力検査、  
3・4・5歳さんの尿検査、  
全園児のプール前内科健診を予定しています。



## 身体計測

先月、新年度初めての身体計測をしました。みんな上手に計測させてくれましたよ。身体計測は、子ども達の成長・発達の状態、肥満・やせの度合いを知ると共に、低身長や思春期早発症などの病気の早期発見を目的として行っています。体重は毎月、身長は3~4ヶ月毎のデータで状態を把握します。気になる事があれば、お声掛けくださいね。

## MR(麻疹風疹)ワクチン

1歳になったら、らいおん組になったらMRワクチンの公費負担対象年齢です。

忘れずに接種してくださいね。

