



ほけんだより



平成30年11月
玉島保育園

運動会が終わり、肌に触れる風もだんだんと冷たくなりましたね。10月は発熱でお休みした子どもさんがたくさんいました。これから気温が下がっていくだけでなく、空気の乾燥もすすみます。風邪をひきやすく、肌のトラブルも起こしやすい季節です。衣服の調整をこまめに行いながら、睡眠・食事をしっかり取り、手洗い・うがいで風邪を予防していきましょう。

保育園での嘔吐物、便の取り扱いについてのお願い

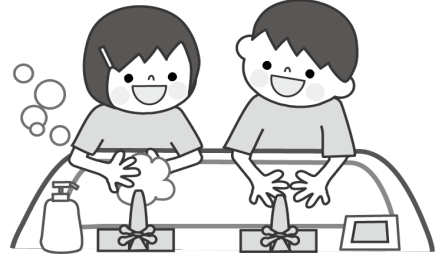
ノロウイルスなどの感染性胃腸炎が流行する時期になりました。

保育園内でも嘔吐されるケースが増えると考えられます。感染拡大を防ぐためにこれまでと同様、下記の内容にご理解ご協力をお願いします。

- ① 嘔吐物や便で汚れた衣服などは洗わずにビニール袋に入れ保健室でお預かりします。帰りに取りに来てください。
- ② 子どもさんが感染症にかかっていることが疑われる場合、持ち帰った汚れ物は家庭内での感染を防ぐために消毒をしてください。
ロタ・ノロウイルスの場合、85℃以上の熱湯に1分以上つけてから、他のものと分けて洗濯してください。

❀インフルエンザについて❀

インフルエンザの流行期にもなります。予防接種だけでなく、家族みんなで手洗いをしっかり行い注意していきましょう。感染経路は咳・くしゃみ・鼻水などの飛沫感染とそれらによる接触感染です。潜伏期間は1～3日間です。



発症の24時間前から感染力を持ちますので、家族の中でインフルエンザに感染した方がおられる時は、園内感染拡大防止のためできるだけお休みしてください。

登園停止期間は、発症(発熱)した翌日から5日間経過、かつ解熱した翌日から3日間経過するまでです。

また登園する際には**医師が記入した意見書が必要**です。



11月の予定

11月7日(水) 0・1歳身体計測

11月8日(木) 2・3歳身体計測

11月9日(金) 4・5歳身体計測

私事ですが、10/3から10/19まで卵巣腫瘍の手術の為に休ませていただいております。ご迷惑ご心配をおかけし申し訳ありませんでした。これからも子ども達の健康のためにお手伝いさせていただきます。よろしくお願い致します。