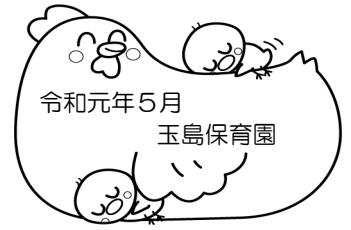


ほけんだより



新しい生活が始まって1か月が経ちます。発熱や下痢などでお休みをしたり、早退したり、と慌ただしく過ぎたのではないのでしょうか。子どもたちは、何度も風邪をくり返すうちに色々な抗体を作れるようになり、少しずつ戦う力がついてきます。また、子どもといる時間が少ないかも？と感じたら、家に帰ってからのタイムスケジュールに、最初から、『子どもとスキンシップを取りながら話をする時間』を15分程入れるようにしてみてください。家事は二の次。大型連休もあり生活リズムが整いにくい時です。親子ともに慣れるまでは、焦らず体を休めることを最優先してください。

★5月のよてい★

5月 8日(水) 0・1歳身体計測
5月 9日(木) 2・3歳身体計測
5月10日(金) 4・5歳身体計測

5月14日(火) 4・5歳視力検査
5月16日(木) 眼科検診

大阪大学 渡辺真矢医師

※都合により日程が変更になることがあります。その都度、事前にご連絡します。
※「けんこうのきろく」は、見られたらサインをして各クラスに返却して下さい。

※眼科検診のさい、何か気になる事・医師に聞きたい事がある方は、事前にノートまたは職員にお知らせください。

※保育園で行う視力検査は簡易的なものです。検査結果は子どもさんの体調や気持ちに大きく左右されてしまいます。

[眼を細めて見ている][物に近づいて見る][まぶしがる]などの気になる症状がある時には、眼科を受診してください。



6月には、3・4・5歳さんの尿検査、全園児の歯科健診・プール前内科健診を予定しています。

ケガをした時の対処

すり傷・切り傷をした時は

まず傷口を流水で洗い流します。

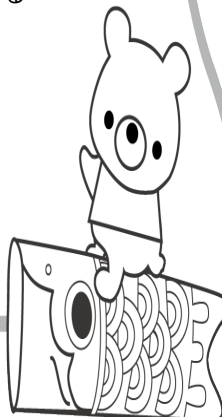
水道水には塩素が入っているので、傷口を洗うのに適しています。

その後、ワセリンを塗って傷の大きさより大きいガーゼで覆いかぶせます。

昔は傷を乾燥させた方が早く治ると言われていましたが、今では

傷はなるべく乾かさず、適度に湿ったままの方が治りが良いとされています。湿潤療法用の

絆創膏を常備しておくのもいいですね。



つめ切りのお願い

5月になると気温が上がり、これからは裸足になることも多くなります。

手足の爪が伸びているとケガの危険があるだけでなく、爪の中の汚れや細菌が病気の原因にもなってしまいます。

お風呂に入ると、爪が柔らかくなり切りやすくなります。スキンシップもかねて、お風呂上りにスキンケアをしながら、週に一度は手足の爪が伸びていないか見てあげてくださいね。

