

9月のほけんだより

令和元年9月
玉島保育園

まだまだ熱中症の危険性が高い日が続きます。玉島保育園では、環境省指導の暑さ指数を参考にして、注意をしながら運動会の練習に取り組んでいきます。『がんばりまめ』ができたたり、つぶれたり、すり傷ができたたり、と小さな怪我が増える時期です。お家でも傷口をきれいに保ち、「がんばってるね」などと子どもたちに声をかけながらガーゼや絆創膏を貼ってあげてください。また、夏の疲れを取るためには、就寝時間を早くすることから始めてみてください。家族みんなで体内時計のリズムを整え、元気に秋を楽しみましょう。

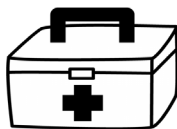
湿潤療法(傷口を乾かさずに治す)

傷口にしみ出でくる透明な液を『**浸出液**』と言います。浸出液には傷口を治すために必要な物質が含まれています。

皮膚の再生を促す・感染を防ぐ・傷口を乾燥から守るなどの役割をもつ浸出液を、傷口にとどませ上手にフタをするのが湿潤療法です。

痛みが早くおさまり、きれいに治せます。が、傷が非感染性であること、など注意が必要な療法です。傷口を乾燥させて治したときにできる『**かさぶた**』は止血のために集まった血小板などが固まったもので、傷口のフタになり、感染を防ぎます。

治りも遅くなってしまうので、**かさぶたを無理やりはがさないように**しましょう。



予防接種の目的って？

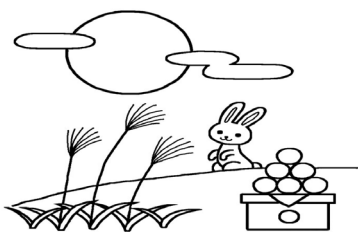


- ① 自分(子ども)がかからないように
- ② もしかかっても重症化させないように
- ③ まわりの人にうつさないように

集団で過ごす子どものために、できるだけ予防接種を受けてください。

1歳になったら、MR(はしか・風疹)
水痘(水ぼうそう)
3歳になったら、日本脳炎
らいおん組になったら、MR(はしか・風疹)
の接種対象です。

Hib・肺炎球菌・4種混合・日本脳炎・
B型肝炎の追加接種、忘れていませんか？
かかりつけ医に相談しながら、ワクチン計画
すすめてくださいね。



今月の予定

- 9/ 2(月) 0・1歳児身体計測
- 9/ 3(火) 2・3歳児身体計測
- 9/ 4(水) 4・5歳児身体計測
- 9/10(火) 4・5歳児視力再検査
- 9/11(水) 耳鼻科検診

大阪大学:大島医師

- 9/12(木) 4・5歳児聴力検査

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう、
決まった場所に用意しておきましょう。
子ども用にオムツ・おしり拭き
(ウェットティッシュ)・キューブタイプ
や液体のミルクと離乳食・哺乳瓶なども
忘れずに準備してください。
子どもを連れた(抱っこした)状態で
持てるかどうかを確認を。
また、定期的に中身のチェックをし、水
や食料品など、期限切れの物が入ってな
ないようにしましょう。

