

# ほけんだより

令和元年 11 月 玉島保育園

運動会も無事終わり、肌寒く感じる季節になりましたね。先月はお熱でお休みの子どもさんが沢山いました。これからますます寒くなり、空気の乾燥もすすみます。風邪をひきやすく肌トラブルも起こしやすい季節です。衣服の調整をこまめに行い睡眠・食事をしっかりとるように心がけて下さいね。手洗い・うがいをしっかり行い風邪を予防していきましょう!!

## \* インフルエンザについて \*



そろそろインフルエンザの流行期になります。予防接種も大切ですが、家族みんなで手洗いをしっかり行い注意していきましょう。

感染経路は咳・くしゃみ・鼻水など飛沫感染とそれらによる接触感染です。

潜伏期間は 1 日から 3 日間です。

発症の 24 時間前から感染力を持ちますので家族内で、インフルエンザに感染した方がおられる時は、園内感染拡大防止のためできるだけお休みしてください。

登園停止期間は、発症（発熱）した翌日から 5 日間経過、かつ解熱した翌日から 3 日間経過・するまでです。

また登園する際には医師が記入した意見書が必要です。

## 11月の予定

11月5日(火) 0・1 歳 身体計測

11月7日(木) 2・3 歳児 身体計測

11月8日(金) 4・5 歳児身体計測

## \* 保育園での嘔吐物・便の取り扱いについてのお願い \*



ノロウイルスなどの感染性胃腸炎が流行する時期になりました。

保育園内でも嘔吐されるケースが増えると考えられます。感染拡大を防ぐためにこれまでと同様、下記内容にご理解・ご協力をお願いします。

① 嘔吐物や便で汚れた衣服等は洗わずにビニール袋に入れ保健室でお預かりします。帰りに取りに来てください。

② 子どもさんが感染症にかかっていることが疑われる場合、持ち帰った汚れ物は家庭内で感染をふせぐために消毒をしてください。

ロタウイルス・ノロウイルスの場合、85℃以上の熱湯に1分以上つけてから、他の物と分けて洗濯してください