

ほけんだより



令和2年4月
玉島保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新しいクラスでの1年が始まりました。環境になれるまで、心身ともに疲れやすい時期です。楽しい保育生活を過ごせるように、子どもたちの様子・体調に気を付けて行きたいと思います。

検診予定や保健に関する情報は、『保健だより』を通じてお知らせします。

★保健室の看護師野上です★

看護師になりずっと病院勤務していました。保育園での仕事はまだ勉強中ですが精一杯お子さんの健康を守るお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いします。



<保育園でのケガの手当てについて>



傷口を流水で洗い流した後、ワセリンを塗りガーゼか絆創膏で保護します。消毒液は、傷の治りを遅らせることがあるので使用しません。また虫刺されや湿疹などの痒みのある時は市販薬のムヒを使います。下記のお薬の使用で合わないことなどがありましたら、お申し出ください。

<保健室に常備しているお薬>

・ワセリン・ムヒ・ムヒベビー



✿登園前の健康チェック✿

お母さんは最良の小児科医です。いつも見ているお母さんの眼が一番!!

- ・熱は何度
- ・顔色・きげんは同?
- ・食欲はある?
- ・発疹・湿疹はない?
- ・便の状態はどう?

★お薬を飲んでいるなど、いつもと違う様子がある時や予防注射を受けた時は、登園時に職員にお知らせください。

4月の予定

- 4月8日(水) 0・1歳児身体計測
- 4月9日(木) 2・3歳児身体計測
- 4月10日(金) 4・5歳児身体計測
- *4月は全園児、身長・体重を測ります。

4月22日(水) 内科検診

*医師に聞きたいことなどがある方は、事前に担任または看護師までお知らせください。



身体計測

子どもたちの成長・発達の状態、肥満や痩せの度合いを知ると共に、低身長や思春期早発症等の病気の早期発見を目的として行っています。体重は毎月・1~5歳児は3.4ヶ月ごとのデータ収集で状態を把握します。

身長伸びが悪いなどの、気になる症状がある子どもさんには、相談の上毎月の測定をしています。

気になる事がある時は、お声掛けください。

*『けんこうきろく』で身体計測や検診などの結果お知らせをします。

確認されましたらサインを、また予防接種を受けられましたら、そのことも記入してクラス