



ほけんだより

令和3年7月
玉島保育園



6月初旬は今までにない、RSウイルス感染症でたくさんのお友だちがお休みしました。一度かかって免疫のできる疾患ではなく、何度もかかりますので気をつけましょう。毎日暑い日が続き体力の消耗が激しい時期になります。クーラーや冷たい物の取りすぎは、胃腸を冷やして消化機能が低下してしまい食欲が落ちます。身体に必要なエネルギーが、摂取出来なくなるので注意しましょう。また高熱の出る夏カゼや、手足口病が流行る時期ですので体調の変化に気をつけて元気に暑い夏を乗り切りましょう。



7月の予定

- 7月6日（火）0・1歳児身体計測
- 7月7日（水）検尿検査（幼児）
- 7月8日（木）2・3歳児身体計測
- 7月9日（金）4・5歳児身体計測
- 7月21日（水）検尿検査予備日



食後・運動の後は水分補給を忘れずに！

夏こそ、お風呂！

冷たい物ばかり食べて、エアコンのきいた部屋にこもっていると、身体も・内臓も冷えてしまいます。冷えは夏カゼや夏バテのもと。お風呂はシャワーだけでませず、湯船にしっかりつかって温まりましょう。37℃～38℃位のぬるめのお湯での半身浴がお勧めです。

夏に流行る感染症

手・足・口病について

夏カゼのひとつで、手・足・口・お尻等に発疹が出て発熱する感染症です。熱が無く元気で、普通に食事ができるようになったら登園できます。その際は医師の了承を得て登園申出書を提出して下さい。園内で手足口病を疑う発疹を見つけた時には保護者の方へ連絡させて頂きますので、降園後に小児科受診してください。

水いぼ

水いぼは伝染性軟属腫ウイルスによる感染症です。基本痒みはないですが、時に痒みを伴う事があり無意識に掻いてしまい、浸出液が出ることがあります。それが自身についたり、他人につくとそこから広がります。傷口はガーゼで覆い広がらないようにしましょう。体に出来ているのを見つけたら少ないうちに受診した方が治りは早いようです。

プール熱・流行性角結膜炎

プール熱と呼ばれる咽頭結膜炎や流行性角結膜炎（はやり目）と呼ばれる感染症はアデノウイルスによるものです。

感染経路：咳・くしゃみによる飛沫感染と、よだれ・鼻水・目やに・便による接触感染で広がり強い感染力を持ちます。

症状：①40℃位の高熱②のどの痛み③目の充血・目やに*③の症状がある時はプール熱と診断されます。

潜伏期間：5～7日間と長いのが特徴です。これら全ての症状が治まり解熱後2日間経過すれば登園できます。

その際は医師の意見書が必要です。

