



令和4年6月
玉島保育園

ほけんだより

雨の季節になり、気温・湿度も高くなります。熱中症にならないためには、身体を徐々に暑さになれさせること、十分な水分補給や休息を取ることが大切です。
また汗や熱を外へ逃がすために、薄手のTシャツや半ズボンなど選びましょう。
ジメジメと不快な時期なので、健康面・衛生面には気をつけ帰宅後は石鹸での手洗いは続けましょう。



6月の予定

- 6月13日(月) 1歳児身体計測
- 6月14日(火) 0歳児身体計測
- 6月15日(水) 2・3歳児身体計測
- 6月16日(木) 4・5歳児身体計測

- *6月16日(木) 3・4・5歳児 検尿提出日
- *6月23日(木) 3・4・5歳児 検尿予備日
- *6月21日(火) 内科検診



むし歯ゼロをめざそう!

6月4日～10日は歯と口の健康習慣です。
歯によくない生活には次のような事があります

- ①甘いものをよく食べる
- ②食べ物をよく噛んでない
- ③ダラダラ食べる事が多い
- ④歯みがきをせず寝てしまう

***夜、寝る前は必ず歯みがきしましょう!!**



〈 どこから来るの? 食中毒の原因菌 〉

- *腸管出血性大腸菌(0-157)、カンピロバクターなどは動物の腸の中にいます。多くは、生肉や加熱不十分な肉を食べて発症します。
- *サルモネラ属菌も動物の肉や卵などから感染します。ペットから食べ物に菌が付着する場合も。
- *ノロウイルスは二枚貝などに潜んでいて、加熱が不十分なまま食べると感染します。感染者の嘔吐物などから二次感染する危険もあります。

6月21日(火)はプール前の内科検診です。検診後、要受診の用紙をお渡しすることがあります。かかりつけ医に受診して頂きますようお願いいたします。受診結果の提出もお願いいたします。

