

ほけんだより

令和 4年12月
玉島保育園

冷たい風が吹くようになりましたが、子どもたちは寒さを吹き飛ばす勢いで鬼ごっこや縄跳びなど、元気いっぱい遊んでいます。今の所、保育園で流行しているものではありませんが、これからの時期は、インフルエンザとコロナウイルス感染症が到来すると言われており、コロナ感染者数もしりじりと増加傾向になっています、また年末・年始を元気に過ごす為にも外出から帰ったら、手洗い・うがいを必ず行うようにし体調管理に気をつけてお過ごしください!!



自宅でも換気をこまめに

冬は寒くて窓を開ける回数が減り室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がボンヤリしたり、風邪やインフルエンザのウイルスが増えたりします。

健康に過ごすためにも1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。

年末・年始の急な病気であわてないために

年末・年始の子どもさんの急な発熱やケガに備えて近くの救急病院の診察時間を確認しておきましょう。帰省先や旅行先の救急病院の情報を把握しておくとう安心です。また、病院を受診した方がいいのか、迷ったときの電話相談窓口（小児救急電話窓口）があります。医師・看護師がアドバイスしてくれます。

全国どこでも
#8000
小児救急電話相談
いつでもご利用ください

12月の予定

12月5日（月）1歳児身体計測
12月6日（火）2・3歳児身体計測
12月7日（水）4・5歳児身体計測
12月9日（金）0歳児身体計測
12月20日（火）5歳児視力検査
12月27日（火）4歳児視力検査

《お知らせ》

インフルエンザに罹患した場合は、下記の図を参考にして頂き登園してください。分からない時等、いつでもお声掛けください。

発熱期間	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
2日間	👤	👤	😊	😊	😊	😊	🏥			
3日間	👤	👤	😊	😊	😊	😊	🏥			
4日間	👤	👤	😊	😊	😊	😊	😊	🏥		
5日間	👤	👤	😊	😊	😊	😊	😊	😊	🏥	
6日間	👤	👤	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	🏥



👤...発熱 😊...発熱なし 🏥...登園可能
※発熱初日と解熱した日は発熱期間に含みます。