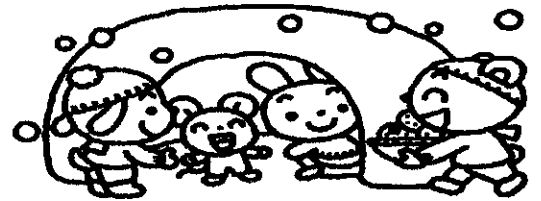


暦の上ではもうすぐ春ですが、まだまだ寒い日が続きます。身体が冷えると免疫力も低下し、感染症を発症しやすくなります。玉島保育園でも1月にインフルエンザA型が流行しました。インフルエンザなどのウイルスは、湿度40%を下回ると活性化してしまいます。暖房をつけている部屋は、あっという間に乾燥しますので加湿器の使用や、部屋に洗濯物を干すなどして乾燥に注意しましょう。

2月の予定

- 2月6日(月) 1歳児身体計測
- 2月7日(火) 2・3歳児身体計測
- 2月8日(水) 4・5歳児身体計測
- 2月10日(金) 0歳児身体計測
- 2月22日(木) 5歳児聴力検査



花粉症対策をしていますか??

最近、子どもの花粉症が増加傾向になっています。症状として、くしゃみ・目の痒みなどがあります。花粉の種類は、スギ・ヒノキ等があります。スギの花粉は1月下旬より飛散しはじめ、ヒノキはスギ花粉がおさまった後3月頃から飛散します。風邪症状なのに発熱などなく鼻水が多い等の時は、一度病院受診してみましょう。

その他の対策としては、外出時はマスクやメガネをかける、空気清浄機を利用する、規則正しい生活をする、室内に入る時は花粉を払い落とす、洗濯物や布団を室内に干すなどがあります。花粉症対策をして、少しでも快適に過ごせるようにしましょう。



5歳児さんは聴力検査をおこないます。検査結果で病院受診をお勧めされた方は、受診用紙をお渡ししていますので、出来るだけ早く受診し検査を受けましょう。受診結果票の提出もお願いします。

〈予防接種の受け忘れありませんか?〉

*らいおん組さんはMR2期の公費での接種期間は3月末までとなっています。

*4種混合・Hib・肺炎球菌の追加・MR(風疹・麻疹)・日本脳炎などの受け忘れがないか母子手帳を確認しましょう。