

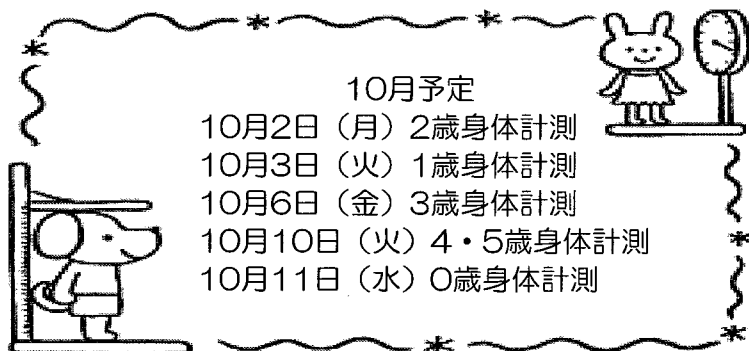
ほけんだより

すっかり日が暮れるスピードも速くなり過ごしやすい季節になりました。

夕暮れの園庭は、子ども達の声が溢れています。

9月はアデノウイルス・コロナウイルスなどの感染症に罹り、お休みする子ども達が多く見られました。また近隣の小中学校ではインフルエンザも流行しています。体調管理に気をつけ、スポーツの秋・食欲の秋を楽しみましょう。

尚、玄関に保育園で流行している感染症を掲示していますので、そちらもご覧になって参考にしてください。



10月予定

- 10月2日（月）2歳身体計測
- 10月3日（火）1歳身体計測
- 10月6日（金）3歳身体計測
- 10月10日（火）4・5歳身体計測
- 10月11日（水）0歳身体計測

目の愛護デー

数字の10を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。ふだんから目によいことを心がけていますか？ 一度見直してみましょう。

- 毎日ぐっすり眠っている
- テレビやゲームの画面を見るときは部屋を明るくして、時間を決めて見ている
- 時々遠くの景色などを見ている
- 目が乾かないように気をつけている

「予防接種って」ご存じですか？

『予防接種』は、自然に感染してしまうと重症化してしまう可能性がある病気の対策として行われます。病気にかかる前に『免疫をつけたり』かかって『重症化しない』ようにしたりする目的があります。保育園は集団生活を行っていますので感染症が広がりやすい場所でもあります。子どもを守るため、周りの子へ移さない為にも、予防接種の検討をお願いします。

土踏まずのチェック

- 子どもの足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますか？ 土踏まずは、バランスを取ったり、足を地面に着ける際の衝撃を吸収したりする役割があります。土踏まずの形成には歩くことが一番です。自分で歩くことが出来るようになったお子さんは、抱っこで登降園せず少しの距離でもしっかり歩いて土踏まずを育ててあげましょう。またはだしになって指ジャンケンや、お風呂で足の指を曲げ伸ばしして刺激するのも良いですよ。

扁平足だと、疲れやすい・転倒しやすいと言われています。

