



暦の上では「立冬」、いよいよ冬の始まりです。日に日に朝晩、冷え込む頃となりました。10月は乳児クラスで手足口病が流行傾向でしたが、幼児クラスの子ども達は感染することなく、抵抗力がついてきたように見受けられます。また、近隣の小学校・中学校ではインフルエンザで学級閉鎖になっている所があります。外出後の手洗いを忘れないようにし、しっかり食べて、いっぱい寝て免疫力を高めて元気に過ごせるようにしましょう!!

11月予定

11月1日(水)1歳身体計測
11月6日(月)2歳身体計測
11月7日(火)3歳身体計測
11月8日(水)4・5歳身体計測
11月9日(木)0歳身体計測

歯を大切に

11月8日は「いい歯の日」です。「8020(ハチマルニイマル)運動」は、80歳まで自分の歯を20本以上残そうという運動です。子どもころから、就寝前の歯をみがく習慣を身につけておきましょう。1本1本ていねいにみがけているか確認してあげて、歯を大切にしましょう。

厚着になっていませんか?

子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして、体を動かしています。厚着だと汗をかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。薄手の重ね着などで衣服が調節できるようにし、風間は薄着で過ごせるようにしましょう。子どもは、大人より1枚少ないのが目安です。

感染症注意報

感染症流行の季節がやってきました。
うつらない・うつさないための基本を確認!

手洗い

*手のひら・つめ・親指のまわり・手の甲・指の間手首を20秒以上かけて洗おう。

せきエチケット

*咳やくしゃみをする時は、腕やハンカチで飛沫をガード。

体調確認

*発熱やせき・鼻水などの症状がある時は無理せず休もう。

インフルエンザワクチン接種費用の一部助成について

インフルエンザ予防接種が10月1日から始まりました。それに伴い、一部助成金の申請が出来ます。

助成額：1回 2000円

助成方法などの詳細は事務所までお尋ねください

また、予防接種を受けていても、外出から戻った時には手洗い・うがいをしましょう。

予防接種後は、お家でゆっくりお過ごし下さい。