



# ほけんだより



令和6年4月  
玉島保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます♪

やわらかな春の陽射しに包まれて、新しいクラスでの一年が始まりました。

一人ひとりのペースを大切にしながら、楽しい保育園生活が過ごせるよう、子どもたちの様子・体調に気を付けていきたいと思っています。ご協力よろしくお祈いします。

☆保健室の看護師 宮本です☆

みなさんの健康を守るお手伝いをさせていただきます。気軽にお声をかけてください！  
よろしくお祈いいたします!!

## 登園前の健康チェック

お母さんは最良の《小児科医》です。

いつも見ているお母さんの目が一番！

- ・熱は何度かな？
- ・顔色、キゲンはどうかな？
- ・食欲はあるかな？
- ・湿疹、発疹はないかな？
- ・便の状態はどうかな？

★いつもと違うとき、何か変わった様子があるときは登園時、保育士・看護師にお知らせ下さい。

～毎朝のチェックお願いします～

## 保育園でのケガの手当について

傷口を流水で洗い流した後、ワセリンを塗りガーゼか絆創膏で保護します。消毒液は、傷の治りを遅らせることがあるので使いません。

また虫刺され時にはかゆみ止めのムヒを使用します。

下記のお薬の使用で合わないなどがありましたら、お申し出ください。

〈保健室に常備しているお薬〉  
ワセリン、ムヒ、ムヒベビー



※遅刻・欠席する時には 9:15までにご連絡ください。  
病気の時には症状や病名もお知らせください。

※急な体調不良時にご連絡させていただくことがあります。  
いつもと連絡先が変わるときは必ずお知らせ下さい。

## \* 今月の保健予定 \*

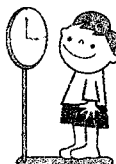
【身体計測】当日欠席の場合は別日に計測します

- 10日(水) そらグループ
- 11日(木) ほしグループ
- 15日(月) たいようグループ
- 16日(火) こあら組
- 18日(木) りす組
- 19日(金) ひよこ組

※4月は全園児、身長と体重を測ります。

○24日(水) 9:15～ 内科健診

※医師に聞いておきたいことなどがある方は、  
事前に担任または看護師までお知らせください。



※「けんこうのきろく」は、身体計測や健診などの結果をお知らせするものです。  
見られたらサインをして下さい。  
また予防接種を受けられていましたら、その旨も記入して園にご返却ください。