



# たましまひろば 1月号

新春のお慶びを申し上げます。本年もよろしくお祈り申し上げます！！  
 新しい年が皆さまにとって、笑顔沢山の1年になりますようお祈り申し上げます。  
 “笑う事”は脳を刺激し健康にも良いと言われています。  
 子どもと共にたくさん笑い、今年も元気に過ごしましょう！！



		18日(木) 10:00~11:30	24日(水) 10:00~11:30	31日(水) 10:00~11:30
1月の予定	♪お休み	♪園庭開放 園庭の遊具を自由に使って下さい！	♪室内開放 「鬼のお面作り」 ♪園庭開放	♪室内開放 「誕生会」 ♪園庭開放
				おたんじょうびおめでとう 

## <いやいや期の付き合い方>

### ☆大きな成長のあかし

おとなが「～するよ」というかけ声に「イヤ！」と答える姿が…  
 これは、自分で考え行動するための大きな第一歩＝自我（自立）の芽生えと呼びます。

### ☆言葉かけのポイント！

大人が「～するよ」と言うと、指示通りには動きたくない！自分で決めて動くんだ！という思いが表れ「イヤ」となり、前に進みません。  
 「どちらからする？」「どちらにする？」と子どもが考え選べる様に聞く事が、言葉かけのポイントです！

## 厚着に注意！！



朝夕、寒くなるとかぜ予防に！と厚着（3～4枚）をさせてしまいがちです。でも、子どもは平熱が大人より高いので衣類は大人より1枚少ないくらいで、丁度良いのです。、少し寒いと感じる事で皮膚が鍛えられて自律神経が強まり、体温調節が上手になります。  
 こまめに衣類を脱ぎ着する習慣をつけ、厚着し過ぎないようにしましょう！！



“悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください”  
 ～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～  
 子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病気・暴力…)にも力になります。  
 看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越してください。

