





たましまひろば 2月号

2月は立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きます。園児たちは庭に出来た氷に触れたり、白い吐息を吐いたり、この季節だからこそ楽しめる事をみつけ元気に遊んでいます。北風が吹く毎日ですが『子どもは風の子!!』戸外遊びも楽しみ元気に過ごしましょう!!

2月の予定	7日(水) 10:00~11:30	♪お休み	22日(木) 10:00~11:30	28日(水) 10:00~11:30
	♪園庭開放 園庭の遊具を自由に使って下さい!		♪室内開放 「ひな人形作り」 ♪園庭開放	♪室内開放 「誕生会」 ♪園庭開放
				

大豆のおはなし

豆まきで使う「大豆」には、たくさんの栄養が含まれている為、「畑の肉」とも呼ばれています。

豆腐・納豆・味噌・きな粉など…
1日1回は「大豆」の食品を食べると良いと言われています。

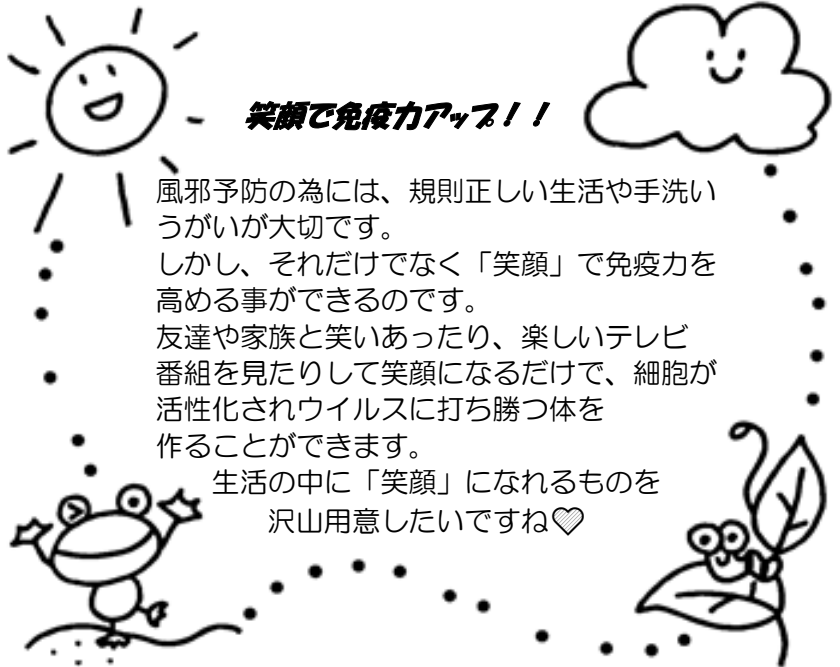
風邪に負けない元気な体を作ることができますよ!!



笑顔で免疫力アップ!!

風邪予防の為には、規則正しい生活や手洗いうがい大切です。しかし、それだけでなく「笑顔」で免疫力を高める事ができるのです。友達や家族と笑いあったり、楽しいテレビ番組を見たりして笑顔になるだけで、細胞が活性化されウイルスに打ち勝つ体を作ることができます。

生活の中に「笑顔」になれるものを
沢山用意したいですね♡



“悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください”
～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～
子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病氣・暴力…)にも力になります。
看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。

