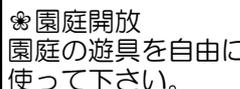




たましまひろば 9月号

まだまだ、残暑の厳しい日が続きますが、時々涼しい風が吹き、季節の移り変わりを感じます。プール遊びも終わり、これからはお散歩や戸外あそびを思いっきり楽しみたいと思います！！
また、たまった夏の疲れが出やすい時期なので、お子さんはもちろん保護者のみなさんもお体に気をつけて下さい。

	9月5日(水) 10:00~	9月12日(水) 10:00~	9月18日(火) 10:00~	
9月の予定	＊室内開放 「ボールプール」 ＊園庭開放 園庭の遊具を自由に 使ってください	＊室内開放 「園児と一緒に リズムあそ び」 ＊園庭開放 園庭の遊具を自由に 使ってください	＊室内開放 「誕生会9月生の お友達」  ＊園庭開放 園庭の遊具を自由に 使ってください。	＊お休み 26日(水) 
				

〈 今月のおすすめ絵本 〉

保育園で読んでいる今月の本を紹介します！！

- 0歳児…くつつくつあるけ
- 1歳児…ももんちゃんシリーズ
- 2歳児…おべんとうバス
- 3歳児…たぬきのおつきみ
- 4歳児…スイミー
- 5歳児…じごくのそうべえ

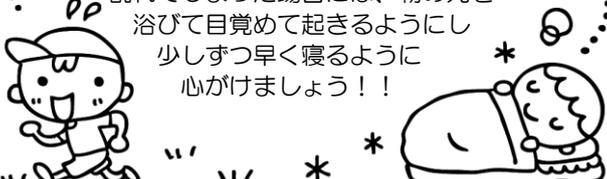


歩行が出来るようになった子ども達はこの絵本を読むと、より一層くつつくつが嬉しくなり自分でくつつを持ってきたり、はこうしたりする姿があります。転んでしまった時には大人が絵本に出てくる「ごろん いたた」と言葉をかけると自分で起き上がり笑顔になれる一冊です！！

＜生活リズムを見直しましょう＞

だんだんと気温が下がってきて体を動かしやすい季節になります。運動する機会も多くなるので、十分な睡眠と食事を心がけ、疲れを残さないようにしましょう。

また、休みに夜更かしなどで生活リズムが乱れてしまった場合には、朝の光を浴びて目覚めて起きるようにし、少しずつ早く寝るように心がけましょう！！




“悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください”
～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～
子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病気・暴力…)にも力になります。
看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。



社会福祉法人 親和会 玉島保育園

〒567-0845 茨木市平田二丁目36-13

TEL 072-635-5700