





# たましまひろば 7月号

山芋・オクラ・もずく・わかめ等に共通しているのは【ネバネバ】している事です。

【ネバネバ】の成分は、腸内環境をよくする働きをしてくれます。暑い日には、口当たり・のどごしがよく食が進む【ネバネバ】食品を一品加えるといいです！

<来園の際には、帽子・水分をお持ち下さい!!>

	3日(水) 10:00~11:30	10日(水) 10:00~11:30	24日(水) 10:00~11:30	31日(水) 10:00~11:30
7月の予定	＊室内開放 七夕かざり作り  ～看護師による～ 歯磨き・手洗いの話 ＊園庭開放 ホットタイム 園庭の遊具を自由に使ってください。	＊室内開放 水あそび ＊着替えをお持ち下さい ＊園庭開放 ホットタイム 園庭の遊具を自由に使ってください。 	＊室内開放 水あそび ＊着替えをお持ち下さい  ＊園庭開放 ホットタイム 園庭の遊具を自由に使ってください。	＊室内開放 誕生会 お楽しみや触れ合い遊びもあります。 お誕生児以外のお子さんもお越し下さい  ＊園庭開放 ホットタイム

## 《今月のわらべうた》

げんこつやまのたぬきさん

げんこつやまのたぬきさん



①握った両手(げんこつ)を上下を入れかえながら7回打ち合わせる。

おっぱいのんで



②ミルクびんを持つように両手をかまえ、2回バクバクさせる。

ねんねして



③両手を合わせて頬にあてながら、左、右と体を傾ける。

だっこして



④両手を交差させて胸にあてる。

おんぶして



⑤両手を後ろに回して、おんぶのまねをする。

またあし



⑥両手を握り、胸の前でグルグル回す。

た



⑦相手とじゃんけんをする。

♪遊ばせうた♪  
遊ばせうたで遊んでいる時の赤ちゃんの笑顔は、育児の真っ最中のお家の人への贈り物です♡

※これを編んで遊ぶこともあります。  
※普通のわらべうたと違い、この曲はNHKテレビ「みんなのうた」によって全国に一度に広まりました。  
げんこつやまのたぬきさん おっぱいのんで ねんねして だっこしておんぶして またあした



悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください

～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～

子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病氣・暴力...)にも力になります。  
看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。



社会福祉法人 親和会 玉島保育園

〒567-0845 茨木市平田二丁目36-13

TEL 072-635-5700