



秋の七草、ご存じでしょうか？

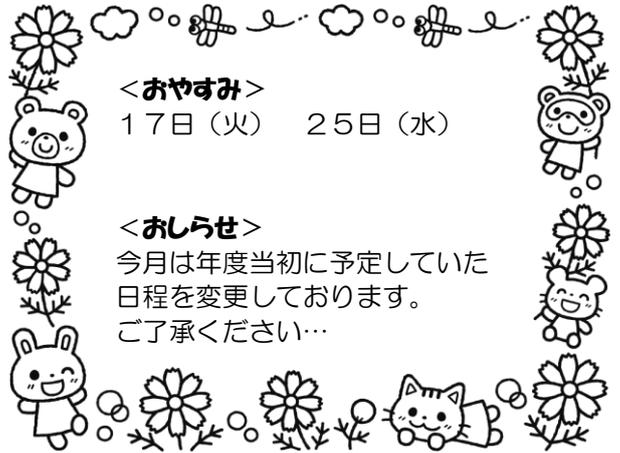
春の七草はよく知られていますが、秋にも季節を告げる「七草」があります。

- ①萩（はぎ） ②薄（すすき） ③桔梗（ききょう） ④撫子（なでしこ） ⑤葛（くず） ⑥藤袴（ふじばかま）  
⑦女郎花（おみなえし）

春の七草はおかゆにして食べますが、秋の七草は咲いている草花を見て、秋の訪れを感じて楽しむものです。

＜来園の際には、帽子・水分ををお持ち下さい！＞

9月の予定	4日(水)	11日(水)
	10:00～11:30	10:00～11:30
	＊室内開放 「ボールプール」遊び 「ホットタイム」 ＊園庭の遊具を自由に 使ってください	＊室内開放 「誕生会」 お楽しみや触れ合い遊 びもあります。 お誕生日以外のお子 さんもお越し下さい
		＊園庭開放 「ホットタイム」



＜今月のわらべうた ～あがりめさがりめ～＞

向き合って座り、両手の人さし指で子どもの目尻を動かして遊ぶ。

＊地方によって「さるの目」「きつねの目」など、歌詞が違ってきます。

あがりめ



①子どもの目尻を上げる。

さがりめ



②目尻を下げる。

ぐるりとまわして



③目尻をぐるっと回す。

ねこのめ



④目尻を引っ張る（または目頭に寄せる）。

あがりめ さがりめ  
ぐるりとまわして  
ねこのめ

【バリエーション】

★赤ちゃんには、大人が自分の顔でやって見せてあげるのも楽しい。



悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください

～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～

子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病気・暴力…)にも力になります。

看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。



社会福祉法人 親和会 玉島保育園

〒567-0845 茨木市平田二丁目36-13

TEL 072-635-5700